



Centro di Medicina Tradizionale

Centro Medicina Tradizionale
P.zza Santorre di Santarosa 10
20156 - Milano - Tel. 02.30.86.271
www.shiatsu.cmt.it



Centro di Medicina Tradizionale



**Il Centro di Medicina Tradizionale dal 1979
propone con successo corsi di Shiatsu.**

Dal 1984 ha strutturato un percorso di insegnamento triennale

**Come è nella nostra tradizione, desideriamo valorizzare
la pratica amatoriale di chi vuole imparare lo shiatsu
come modo per conoscere se stesso e per prendersi cura degli altri.**

**Con la stessa attenzione e dedizione
proponiamo un percorso di apprendimento più approfondito
per chi desidera fare dello shiatsu parte integrante
della propria vita professionale.**

**I corsi sono strutturati in maniera tale da consentire fin dalle prime lezioni
la sperimentazione da parte degli allievi di tecniche elementari di shiatsu.**



Scuola di Shiatsu del CMT



Lo Shiatsu è una tecnica di massaggio manuale energetico.
Intende favorire la libera circolazione dell' "energia"

Nato nel secolo scorso in Giappone, la sua storia risale
alle origini della Medicina Tradizionale Cinese, antica di
quasi tre millenni.

Si pratica a terra utilizzando il proprio peso per interagire,
mediante pressioni, con i Meridiani Energetici.

Apprendere in maniera piacevole e rilassata tecniche di massaggio
può essere una via per conoscere meglio se stessi, e gli altri.




Il contatto fisico è una delle possibili strade per facilitare
le relazioni interpersonali , inoltre conoscere anche i principi
teorico/filosofici delle tecniche acquisite può aprire
ampi spazi di riflessione sul proprio benessere.



Scuola di Shiatsu del CMT



Formazione Triennale Diploma di Operatore Shiatsu

-  **I Anno: corso introduttivo e base: prevalentemente pratico.**
-  **II Anno: corso intermedio: teorico-pratico**
-  **III Anno: corso avanzato: teorico-pratico con tirocinio applicativo.**

Conseguimento del Diploma Triennale di Operatore Shiatsu

-  **IV anno di specializzazione Shiatsu post-diploma**
-  **Laboratori di aggiornamento per Operatori Shiatsu**



La Scuola di Shiatsu del Centro di Medicina Tradizionale è co-fondatrice dell'ASSI